

## COMER AO PÉ DE CASA

Pelo segundo ano consecutivo, o Restaurante Duna Mar, de Magoito, foi contemplado com o Prémio de Qualidade, atribuído pela Junta de Turismo da Costa do Estoril, em colaboração com outras entidades. A qualidade gastronómica e do serviço, bem como a transparência nos preços foram relevadas no decurso de uma refeição de dois "clientes-mistério", afinal, júris da iniciativa. "Quem dedica uma vida a esta área de actividade gosta sempre de ver reconhecido e premiado o seu empenho", refere Eduardo Monteiro, proprietário do Duna Mar. No entanto, admite, "mais importante do que este prémio é o reconhecimento dos clientes", teimosamente habituais e apreciadores do serviço de qualidade ali prestado.

Concorrendo com a paisagem ímpar, dada a localização entre as dunas e o mar de Magoito, a variedade de peixes e mariscos garantidamente frescos são o principal cartão de visita desta casa. "Estamos numa das principais zonas de pesca à linha, pelo que somos abastecidos diariamente pelos próprios pescadores", salienta Eduardo Monteiro, garantindo que raramente tem de comprar peixe fora de Magoito. Ou seja, na ementa há sempre robalos, sargos, douradas ou linguados para assar no carvão, para não falar do polvo e do mexilhão tão abundantes naquela praia e que, depois de con-

## Peixe sempre fresco e vista deslumbrante



### RESTAURANTE MARISQUEIRA DUNA MAR

Rampa da Praia de Magoito  
T.: 21 961 53 79

fecionados, fazem as delícias da clientela.

Isaura Monteiro, mulher de Eduardo, é a responsável pela qualidade dos pratos ali servidos e, de uma lista abrangente, elege algumas das especialidades que tornam o Duna Mar numa referência gastronómica: "A Caldeirada à Pescador, a Sopa de Peixe e o Peixe à Bulhão Pato, feito no vapor, são dos pratos mais pedidos", reconhece, admitindo algum secretismo nas suas receitas e temperos. "Utilizamos muito a cozedura a vapor, tanto para peixes como para mariscos, mantendo assim os sabores originais", sublinha. Para acompanhar tudo isto, a garrafeira é também completa, mas privilegia os vinhos da região, como o Colares (branco, de arcaia) ou o Casal da Azenha (tinto), ideal para acompanhar a Posta Mirandesa que se destaca no menu de carnes.

Para quem não pretende uma refeição completa, mas apenas um petisco do mar, como saladas diversas, amêijoas, mexilhão, percebes, búzios, camarão ou mariscos mais requintados, como lagosta, lavagante ou santola, há também uma esplanada-bar panorâmica, com acesso independente. "Em dias de sol e também nos outros pode-se desfrutar de um café, de uma caipirinha ou de um gelado, contemplando uma das paisagens mais bonitas da região", refere o proprietário.

## UTILIDADES

### Engomadoria

Com a vantagem de proceder à recolha e entrega de roupa ao domicílio, a Engomadoria Agualva trata da roupa com todo o cuidado, faz contratos à peça e procede a arranjos de costura. Uma forma cómoda de organizar os roupeiros, agora que a azáfama das festas já passou.  
R. Cid Roma, lote 102  
T. 21 914 67 16

### Florista

Se está a pensar em casar, a Florista Túlipa de Cristal é um bom contacto. Com entregas ao domicílio, no país e em todo o mundo, a loja aceita encomendas de flores pela Internet e executa todo o tipo de arranjos florais. (www.tulipadecristal.com)  
R. Nossa Senhora Natividade, 7,  
Mem Martins  
T. 21 920 08 33

### Limpezas

Depois das festas há que pôr as casas em ordem. A Limpezas Sete - Serviços de Limpeza, é uma boa ajuda. Para além dos serviços, comercializa também produtos e sistemas de higiene, por vezes difíceis de encontrar.  
R. Sociedade 22 de Maio, n.º19, Belas  
T. 21 432 05 65

## TELEFONES ÚTEIS

Hospital Amadora/Sintra	21 434 82 00
Emergência	112
Polícia Municipal	21 910 72 10
PSP Cacém	21 913 32 47
PSP Sintra	21 913 07 61
GNR Sintra	21 923 04 17
Água Avarias (via pública)	800 204 781
Água Avarias (domicílio)	800 202 107
Electricidade	800 506 506

## EMPRESAS

### Silva Carvalho no Dakar

Uma das entidades de maior prestígio de Sintra na área da restauração, o Grupo Silva Carvalho, marcou presença no Rali Lisboa Dakar, a competição desportiva que concentra agora todas as atenções. Durante os últimos preparativos para o arranque da prova, o grupo prestou os seus serviços aos muitos participantes do evento.

### Mourinho na Bolsa

Mais uma vez o treinador de futebol José Mourinho volta a dar a cara por mais uma campanha publicitária do banco BPI. O objectivo é promover o serviço Net Bolsa.

## VER & OUVIR



### EXPOSIÇÕES

#### Olhar de Jean-Pierre Debot

Ao fim de 4 anos de conversas com várias personalidades da cultura, ciência ou comunicação social, está patente ao público o trabalho artístico de Jean-Pierre Debot. "(Encontros) Paralelos" é uma exposição dedicada a todos aqueles que lutam contra doen-

ças malditas, em particular contra o maior flagelo dos nossos dias: a SIDA. O objectivo é alertar consciências.

CC Olga Cadaval, até 9 de Abril, de terça a sexta, das 14 às 18h. Sábados, domingos e feriados, das 10 às 13 e das 14 às 18h.

#### Conjunta em Colares

Está patente na Galeria Municipal de Colares uma exposição de Sérgio Pombo e Artur Varela. Em causa um conjunto variado de trabalhos de pintura e escultura. Galeria de Colares, até dia 22 deste mês, sextas, sábados e domingos, das 11 às 19h30.

### TEATRO

#### Descodificação de sentidos

Com encenação de João Gar-

cia Miguel, também autor com Luís Vieira, estreia esta sexta-feira, dia 13, a peça "Entrega". Um trabalho que fala sobre chaves, não de simples fechaduras de metal, mas de vidas e histórias humanas. Porque há sempre alguém à espera de uma outra para avançar, mesmo que dali resultem efeitos contrários aos esperados. Casa de Teatro de Sintra, até dia 4 de Fevereiro, de quinta a sábado, às 21h30, e domingos, às 18 horas.



### CINEMA

#### Dick e Jane - Ladrões Sem Jeito

Jim Carrey está de regresso à comédia, neste filme de Dean Parisot. Ele é Dick, um jovem trabalhador que vê finalmente recompensados todos os seus anos de trabalho quando é promovido. Mas no dia a seguir à promoção, a empresa entra em colapso financeiro e o cinto começa a apertar-se. Cinemas Feira Nova City Beloura.

**PNEUS ALTO MADURO**  
COMÉRCIO DE PNEUS, LDA.

Est. Salvador Allende, 2 A  
AMADORA  
Tel.: 21 498 58 80  
21 492 78 62  
Fax: 21 498 58 89  
pnaltomaduro@sapo.pt

#### Centro Especializado Auto:

- Serviço completo de pneus e manutenção rápida do Automóvel
- Atendimento de **urgências**, até Sábado às 13 horas



**FTV**  
o filme na vida

www.ftv.com.pt  
Não perca tempo  
Contacte AGORA!!!  
familiatv@sapo.pt  
TEL: (+351)963226597

Filmes antigos, fotografias, slides e outras memórias, num emocionante DVD com música de fundo, efeitos especiais. As suas memórias são demasiado importantes para estarem numa caixa no no baú!!!  
**A História da vida para mostrar aos filhos, netos num DVD que fica para sempre!!!**

O PRESENTE IDEAL

48810-20170

C81-S-29556